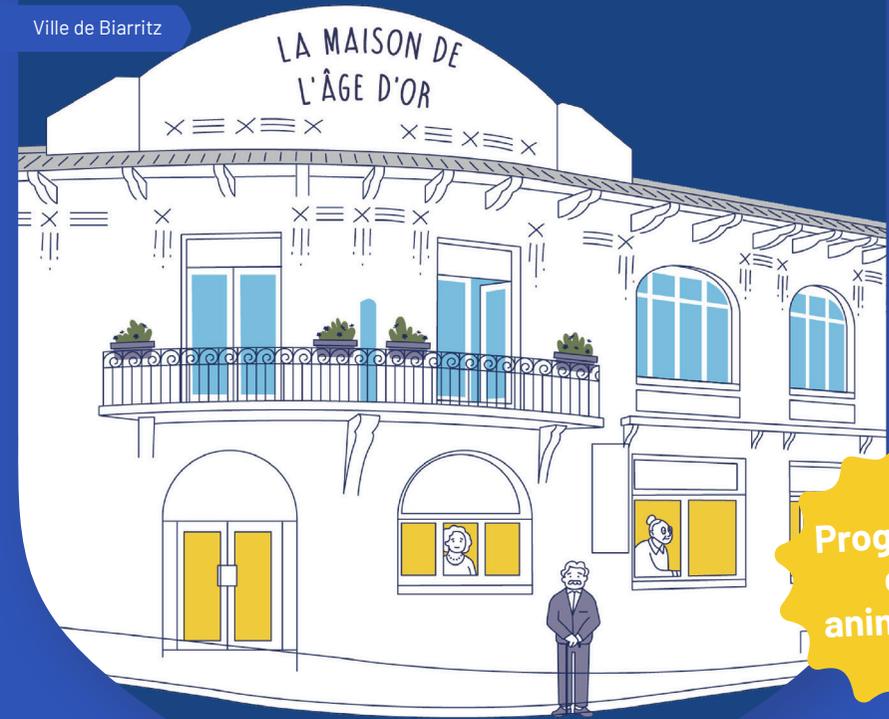


Ville de Biarritz



Programme  
des  
animations

GURE ADINEKOENTZAT

# Maison de l'Âge d'Or

1 rue Jean Jaurès

Nouveau lieu pour nos aînés

Activités, détente, partage

Horaires d'ouverture

Du lundi au vendredi

De 13h30 à 17h

biarritz.fr



BIARRITZ

Maison de l'Âge d'Or

1 rue Jean Jaurès  
64200 Biarritz

05 54 81 06 90  
maison.age.or@biarritz.fr

biarritz.fr



BIARRITZ



BIARRITZ

	Salle sport	Salle bureau partagé	Salle d'activités manuelles et culturelles	Salle cinéma	Espace convivialité
Lundi	Relaxation avec Pas'APA Dorian BAZERQUE - 5€ <b>14h-15h</b>		<b>14-15h</b>		
	QI GONG avec Fadila - 5€ <b>15h-16h</b>		Ateliers sur le lâcher prise avec Joëlle - 10€ <b>15h-16h</b>		
	Gym adaptée sur chaise avec Anicee - 5€ <b>16h-17h</b>		Atelier mémoire - (gratuit) <b>16h-17h</b>		
Mardi	Bains sonores avec Kathy BOYER - 10€ <b>14h-15h</b>		Aquarelle avec Maïwenn GROSMAN - 10€ <b>14h-15h</b>		
	Danse avec Parade coandciedanse - 5€ <b>15h-16h</b>		Ateliers créatifs avec Maïwenn GROSMAN - 10€ <b>15h-16h</b>		
	Yoga avec Estelle DUMERC- 7€ <b>16h-17h</b>		Cours de russe avec Nina <b>16h-17h</b>		
Mercredi	Brain Gym avec Nathalie HAYET - 8€ <b>14h-15h</b>		La gazette de l'âge d'or - ateliers d'écriture (gratuit) - <b>14h-15h30</b>		
	Percussions corporelles et claquettes avec Kelly SMITH-LEE - 8€ <b>15h-16h</b>		Tricot - Crochet (initiation ou suivi) avec Mayie DURICHE - (gratuit) <b>15h30-17h</b>		
	Feldenkrais avec Kelly SMITH-LEE - 10€ <b>16h-17h</b>				
Jeudi	Pilates (avec swiss ball ou petit ballon de paille) avec Estelle DUMERC - 7€ <b>14h-15h</b>		Initiation au dessin /peinture avec Bernard PEREZ - 8€ <b>14h-15h30</b>		Vous cherchez des partenaires de RAMI => <b>15h-17h</b> (gratuit)
	Danse Parade coandciedanse - 5€ <b>15h-16h</b>		Cours euskara - <b>15h30-17h</b> (début le 18/09/2025)		
	Chorale avec Kelly SMITH-LEE - 5€ <b>16-17h</b>				
Vendredi	Théâtre du Versant - 30€ le mois <b>14h-15h30</b>	Atelier informatique d'1h en individuel Cours collectif prévention	Mandala / coloriage - (gratuit) <b>14h-15h</b>		Vous cherchez des partenaires de SCRABBLE => <b>15h-17h</b> (gratuit)
	Ateliers d'équilibre avec Anicee - 5€ <b>16h-17h</b>		Puzzle <b>15-16h</b> (gratuit)		
Jeux de société en libre accès dans l'espace de convivialité à toutes heures ( <b>13h30-17h</b> )			<b>16-17h</b>		