

## DIAGNOSTIC PUNAISES DE LIT

Vous pensez être infesté et piqué par des punaises de lit ? Voici quelques données pour vous aider dans votre diagnostic.

### SITUATIONS A RISQUE :

- Vous avez voyagé
- Vous êtes allé à l'hôtel ou autre hébergement, vous avez été piqué (?)
- Vous avez acheté des objets d'occasion ou on vous les a donné (livres, vêtement, literie, canapé...)
- Le début des piqûres correspond à un de ces évènements (?)

### AU DOMICILE :

- Vous êtes piqué dans votre lit ou lieu de repos (canapé)
- Sur les parties découvertes (bras, jambes...)
- Il y a des traces discrètes de sang sur les draps (fig. B 3)
- Il y a des concentrations de petits points noirs au niveau du matelas (cordon), lattes ou fentes du sommier, bois du lit, angles des murs ... (fig. B1, B2, B5)
- Vous avez trouvé des insectes de la taille d'une lentille (5 mm adulte fig. A) ou plus petit (1,5 à 3 mm pour les premiers stades B2), marron roux sur le matelas, le sommier...
- Les lieux à inspecter sont sur le schéma B ci-dessous.



**A**

A : Punaise de lit  
(*Cimex lectularius*)

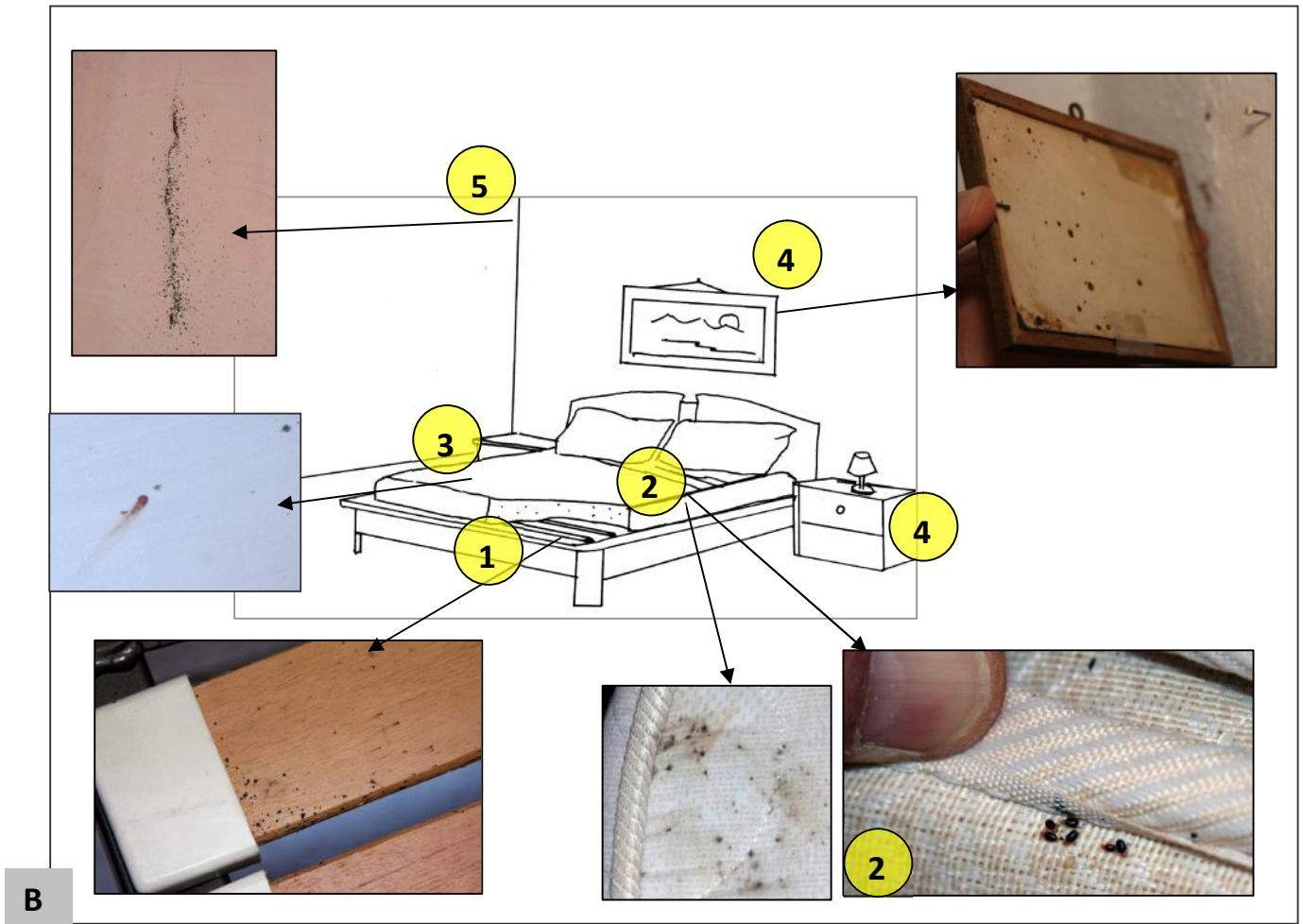


Fig. B : Principales zones à prospecter : 1, lattes du sommier, notamment au niveau de l'insertion des supports de lattes ; 2, cordon du matelas et coins ; 3, surface des draps, traces de sang possibles ; 4, mobilier, cadre... autour du lit ; 5, angles des murs et du plafond : déjections et punaises agglomérées.