



BIARRITZ

LA SEMAINE BLEUE

ASTE URDINA

"Vieillir ensemble, une chance à cultiver"

2 > 8
OCT.
2023



biarritz.fr



Informations : CCAS

05 59 01 61 00 • ccas@biarritz.fr

La
Semaine
Bleue
À tout âge, ensemble !

LA SEMAINE BLEUE

ASTE URDINA

2>8
OCT.
2023

- LUNDI 2 OCTOBRE -

• TOURNOI DE BELOTE INTERCOMMUNAL

Suivi d'un apéritif et repas offerts
puis de la remise des prix

Dès 8h30 - Salle Bil Toki, Bidart

*Sur inscription avant le 20
septembre*

• VISITE COMMENTÉE DU PARC DE NOTRE MAISON

Suivie d'un atelier *Faire pousser
des lentilles* et d'un pique-nique
partagé (à apporter) en
compagnie des écoliers

10h-14h

Inscription auprès du CCAS

• INITIATION AU JITSU MEET

14h30-16h - 11 avenue Sarasate

Inscription au 07 68 66 50 80

Proposé par l'Accorderie

- MARDI 3 OCTOBRE -

• DÉCOUVERTE HISTORIQUE ET INSOLITE DE BIARRITZ

Avec Jean-Loup Ménochet

10h-12h - Parking des 100
marches

Inscription auprès du CCAS

• JEUX DE SOCIÉTÉ & INITIATION AU MUS

14h-17h - 11 avenue Sarasate

Inscription au 07 68 66 50 80

Proposé par l'Accorderie

- MERCREDI 4 OCTOBRE -

• OLYMPIADES INTERGÉNÉRATIONELLES

Encadrées par des coaches sportifs

10h30-12h - Lac Marion

Inscription auprès du CCAS

• **FRESQUE ENTRE LES TOUT PETITS ET LES AINÉS**

14h - Notre Maison

Inscription auprès du CCAS

• **MARCHE À MARÉE BASSE**

14h

3€ par personne €

Inscription au 06 24 35 00 77

Proposé par Denekin

• **MARCHE RALLYE & QUESTIONS SUR LE QUARTIER SAINT-CHARLES**

14h - 11 avenue Sarasate

Inscription au 07 68 66 50 80

Proposé par l'Accorderie

- **JEUDI 5 OCTOBRE** -

• **INITIATION AUX MUTXIKO**

Avec une classe de l'école des Thermes Salins

9h30-11h30 - Place Saint-Charles

• **BRUNCH BASQUE**

10h30-13h30 - 42 rue de Pétricot

10€ par personne €

Inscription au 06 24 35 00 77

Proposé par Denekin

• **ATELIER CULINAIRE "CUISINONS LES LÉGUMES OUBLIÉS"**

Entre petits et grands

10h30-13h - Centre Accueil Jour, 22 rue du Moulyn

Inscription auprès du CCAS

• **JOURNÉE "BIEN AVEC MOI, MIEUX AVEC TOI" - CRÉNEAU 1**

Vous aidez régulièrement un proche âgé, malade ou en situation de handicap ?

Représentation de la pièce de théâtre "On a toujours aimé les fleurs" suivie d'échanges avec des professionnels

9h45-12h15 et 14h15-16h45 -

Maison des Associations

Inscription sur agirc-arrco.fr / Mes services / Participer à un évènement

• **ATELIER ORIGAMI**

14h30-17h30 - 11 avenue Sarasate

Inscription au 07 68 66 50 80

Proposé par l'Accorderie

• **CONFÉRENCE "L'ART DU BIEN VIEILLIR, DE NOUVELLES VOIES POUR UN MIEUX-ÊTRE"**

Avec Jean-Louis Plesses €

16h15-17h45 - Maison des Assos

7€ pour les non-adhérents

Inscription au 05 59 41 29 82

Proposé par l'UTLB

- **VENDREDI 6 OCTOBRE** -

• **INITIATION AUX MUTXIKO**

Avec une classe de l'école du Reptou

9h30-11h30 - Place des Résistants

Entrée libre



- VENDREDI 6 OCTOBRE - SUITE

• RÉCUPÉRATION DES PLANTS DE LENTILLES

Suivie d'un goûter avec les
enfants, les résidents du Centre
Accueil de Jour et les
participants de l'atelier du lundi
14h-15h30 - Centre Accueil
Jour, 22 rue du Moulyn

• ATELIER MÉMOIRE 14h30-16h30 - 11 avenue Sarasate

Inscription au 07 68 66 50 80
Proposé par l'Accorderie

- SAMEDI 7 OCTOBRE -

• VISITE GUIDÉE DE L'AQUARIUM

14h
Inscription auprès du CCAS

• PROJECTION DU FILM "ET SI ON VIVAIT TOUS ENSEMBLE"

18h - Cinéma Le Royal
Inscription auprès du CCAS

- DIMANCHE 8 OCTOBRE -

• DÉCOUVERTE DE LA CITÉ DE L'OCÉAN

Possibilité de venir avec vos
petits enfants
10h-19h

Inscription auprès du CCAS

INFORMATIONS PRATIQUES

- Gratuit (sauf €)
- Sur réservation (auprès du
CCAS ou des associations
organisatrices)
- 05 59 01 61 00
- ccas@biarritz.fr



biarritz.fr

