



CENTRE JOUR ALZHEIMER

→ Introduction

Le Centre d'accueil de jour Alzheimer ouvre ses portes ce printemps, dans le parc de l'EHPAD « Notre Maison », les deux établissements étant reliés par une passerelle. Il recevra le temps d'une ou plusieurs journées par semaine les personnes atteintes de pathologies neurodégénératives de type Alzheimer vivant à domicile, et permettra de soulager les aidants familiaux.

Il complète l'offre gérontologique sur la commune, déjà dotée d'un service d'aide à domicile, d'un Ehpad public, d'un Centre d'accueil jour autonome et d'une unité Alzheimer, toutes ces structures étant gérées par le CCAS.

Dans un site exceptionnel, avec une architecture adaptée et dotée d'un jardin thérapeutique et d'une salle « Snoezelen », le Centre d'accueil de jour pourra accueillir jusqu'à douze personnes par jour. Dans ce lieu de vie adapté, confortable et sécurisant, des activités thérapeutiques seront proposées pour maintenir les capacités et le lien social des malades.

Ces derniers seront encadrés par une équipe pluridisciplinaire constituée d'infirmières, aides-soignants, psychologue, psychomotricien, aide médico psychologique, personnel hôtelier, d'une cadre de santé et d'une direction.





CENTRE JOUR ALZHEIMER

→ Des activités thérapeutiques

Chaque usager bénéficiera d'un accompagnement personnalisé susceptible de mobiliser ses capacités et son autonomie, mais aussi de maintenir le lien social.

Dans la cuisine du Centre d'accueil de jour Alzheimer, les bénéficiaires pourront faire quelques plats simples, comme des potages ou des gâteaux, susceptibles de provoquer des réminiscences. Chaque met sera ensuite partagé en commun dans la salle-à-manger

Le jardin thérapeutique extérieur, complètement sécurisé, permettra un vrai retour à la nature. Accompagné à chaque fois d'un soignant, le patient cheminera entre les odeurs, les essences et les couleurs.

Le patio intérieur du Centre d'accueil sera lui aussi doté de plantes et d'arbustes. Les usagers y auront accès à volonté.

Parmi les salles thérapeutiques, installées dans l'établissement, une est dédiée aux animations (gym douce, jeux de société, atelier de mémoire, musique...), au repos (avec trois lits) et une autre dite « Snoezelen ».





CENTRE JOUR ALZHEIMER

→ Une salle Snoezelen

Le centre de jour Alzheimer de Biarritz est le seul du territoire à posséder une salle Snoezelen.

Spécialement aménagé et éclairé d'une lumière tamisée pour recréer une ambiance agréable, cet espace de plus de 20m² a pour but d'apaiser par les sens. Des expériences sont proposées autour de plusieurs modalités sensorielles, visuelles, sonores ou tactiles.

Allongé sur un lit à eau, l'utilisateur pourra par exemple regarder un plafond étoilé ou des images apaisantes projetées sur le mur. Il pourra toucher différentes matières, écouter de la musique relaxante, sentir des huiles essentielles...





CENTRE JOUR ALZHEIMER

→ Modalités d'inscription et infos pratiques

Toute personne atteinte de pathologies neurodégénératives de type Alzheimer, ou apparentées, vivant à domicile, peut être accueillie au Centre d'accueil de jour sur une ou plusieurs journées comme sur une demi-journée, selon son niveau de dépendance. Elle peut être amenée et ramenée au Centre par ses proches ou bénéficier d'un ramassage par un véhicule adapté.

Pour recenser les patients et identifier les besoins, la structure s'appuiera sur l'avis des assistantes sociales du CCAS de Biarritz, celles des Centres hospitaliers de la Côte basque, les médecins traitants, les infirmières libérales et les kinés de Biarritz. Car priorité sera donnée aux Biarrots.

Un dossier de préadmission complet est disponible sur la plateforme « Via-Trajectoire » (viatrajectoire.sante-ra.fr) et pourra être déposé dès le 15 février auprès de l'Ehpad Notre Maison (78, avenue de Verdun).

Une visite préalable du centre sera organisée pour expliquer les modalités d'admission et présenter les activités.

La structure, d'une capacité de 12 places par jour, sera ouverte du lundi au vendredi, de 9h à 17h.

**Renseignements
auprès de la maison de retraite
Notre Maison au
05 59 22 70 00**