



BIARRITZ

**ACTIVITES ADULTES Période scolaire  
du Lundi 02 janvier au samedi 08 avril 2023**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<b>BRASSE 30'</b>	12H30				12H30	
<b>DOS CRAWL 30'</b>	13H				13H	
<b>Entrainement 1H</b>						18H15
<b>Aquagym 45'</b>	15H	12H30 19H30		12H30	19H30	